



SCHEDA ESCURSIONE

| TITOLO | | | DATA | | |
|---|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| Località escursione | | | Gruppo montuoso | | |
| Luoghi principali lungo il percorso (con quote) | | | | | |
| Località e ora di ritrovo (anche più di una) | | | Trasferimento | | |
| Intersezionale con | | | Auto propria <input type="checkbox"/> | Treno <input type="checkbox"/> | |
| Ora partenza escursione | | | Bus privato <input type="checkbox"/> | Bus di linea <input type="checkbox"/> | |
| Prenotazione entro | | | | | |
| Contributo trasporto (bus o altro) | | | | | |
| Colazione a sacco | Sì <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> | | | |
| Acqua potabile lungo il percorso | Sì <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> | | | |
| Contributo pranzo | | | | | |
| Altri contributi (visite, ingressi, ...) | | | | | |
| Note organizzative | | | | | |

| Direttori di escursione | Nome | Cognome | Telefono | note |
|-----------------------------|------|---------|----------|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Altri accompagnatori | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| PERCORSO | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---|--|----------------------------------|---|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Quota di partenza (m) | | | | | | | | | |
| Quota massima (m) | | | | | | | | | |
| Dislivello in salita (m) | | | | | | | | | |
| Dislivello in discesa (m) | | | | | | | | | |
| Tempo di percorrenza (ore) | | | | | | | | | |
| Difficoltà | | | T <input type="checkbox"/> | T/E <input type="checkbox"/> | E <input type="checkbox"/> | E/EE <input type="checkbox"/> | EE <input type="checkbox"/> | EEA <input type="checkbox"/> | EAI <input type="checkbox"/> |
| Lunghezza complessiva (km) | | | | | | | | | |
| Tipologia itinerario | circuito <input type="checkbox"/> | traversata <input type="checkbox"/> | andata e ritorno <input type="checkbox"/> | | altro <input type="checkbox"/> | | | | |
| Sentieri CAI interessati (codici) | | | | | | | | | |
| Tipologia di terreno | sentiero <input type="checkbox"/> | sterrata <input type="checkbox"/> | bosco <input type="checkbox"/> | rocce <input type="checkbox"/> | asfalto <input type="checkbox"/> | tratti esposti <input type="checkbox"/> | | | |
| Presenza di segnaletica CAI | Sì <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> | Parziale <input type="checkbox"/> | Altra segnaletica <input type="checkbox"/> | | | | | |
| Cartografia di riferimento | | | | | | | | | |
| Traccia GPS in allegato | Sì <input type="checkbox"/> | No <input type="checkbox"/> | | | | | | | |

I Soci CAI che si presentino alla partenza per l'escursione senza aver dato nessun preavviso, se ammessi a partecipare dal Direttore di escursione, devono essere muniti della "Tessera CAI" per il controllo del rinnovo del bollino annuale.

I Direttori di escursione devono verificare che i partecipanti non iscritti al CAI o Soci non in regola con il tesseramento dell'anno in corso, abbiano attivato, entro venerdì sera in Sezione, la copertura della Polizza assicurativa del CAI con relativo pagamento: il Presidente ed il Consiglio Direttivo declinano ogni responsabilità per l'inosservanza da parte dei Direttori d'escursione e/o degli escursionisti di quanto previsto dalla Polizza di Assicurazione del CAI Nazionale.

I Soci ed i Direttori di escursione devono attenersi a quanto indicato nello Statuto ed nei regolamenti della sezione.

Gruppo Monti Alburni (SA): Sentiero delle Grave

Domenica 25 OTTOBRE 2020
"IN RICORDO DI VINCENZO SESSA"

Direttori: Raffaella D'Angelo (348 1317491) ASE Berardino Bocchino (388.9290731), ASE Rossana D'Arienzo (3382155451) CAI SA

Tipologia di percorso: Anello

Difficoltà: EE (escursionistica esperti)

Durata: ore 10 (escluse le soste)

Dislivello: circa 1000 m

Lunghezza: circa 20 km

Numero massimo di partecipanti: 20

Itinerario Casone dell'Aresta (1160), Il Figliolo (1291), Grava del Fumo (1058), Grava di Fra Gentile (1100), Casone Ausoneto (1136), Rifugio dei Piani di Santa Maria (1048), Serra dell'Abete (1157), valle dei Parchitielli (1054), Casone Aresta (1160)

Appuntamenti

ore 08.45 Rifugio ARESTA (Petina SA) (40° 30' 00" N; 15° 23' 00"E)

ore 18.00 Orario presunto di termine escursione.

Equipaggiamento: abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarponi, giacca impermeabile, cappello, molto utili i bastoncini. Colazione ed acqua: da portare.

Partecipazione: in ottemperanza al protocollo CAI anti-COVID19, per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro venerdì 23 ottobre, contattando uno dei direttori d'escursione. I partecipanti devono presentare la scheda di autocertificazione reperibile sul sito del CAI Salerno.

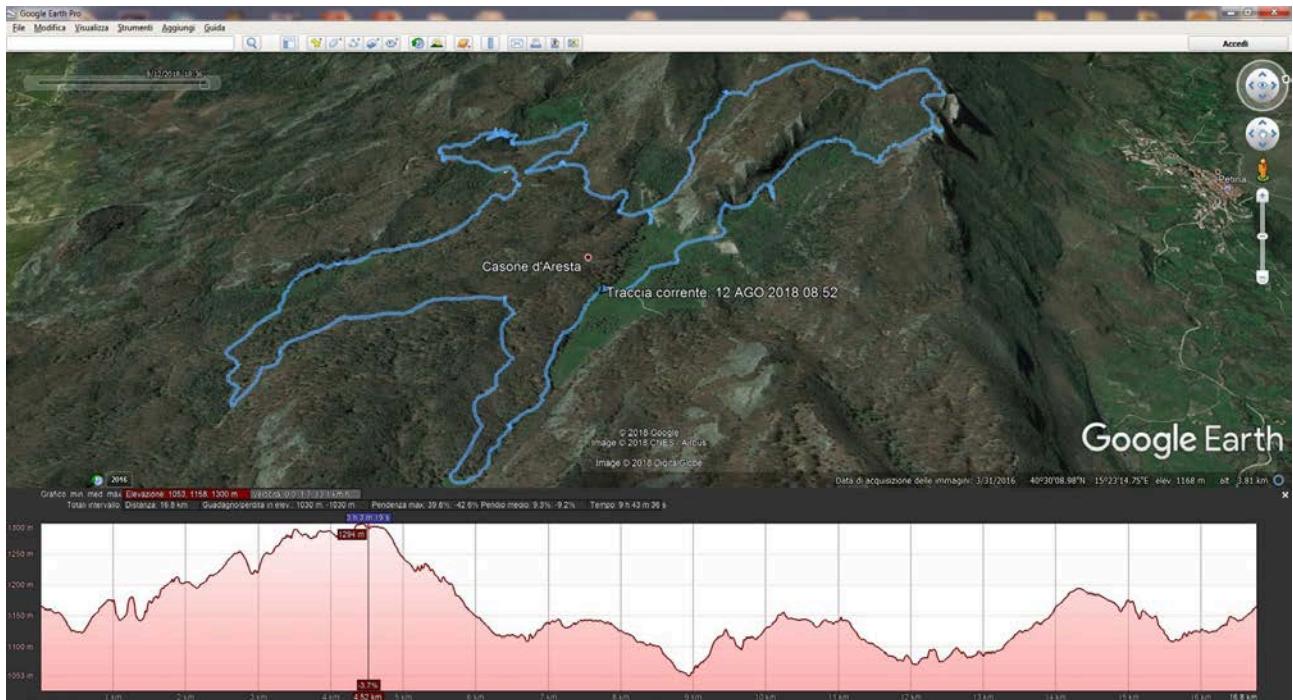
A V V E R T E N Z E

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

PER INFORMAZIONI E ADESIONI

Raffaella D'Angelo (3481317491)

Berardino Bocchino (388.9290731), Rossana D'Arienzo (338.2155451)



Descrizione del percorso

Partendo dal Casone Aresta sul sentiero Italia si procede in direzione Nord fino a raggiungere Grava d'Inverno (cp 672) da qui l'Inghiottitoio I in località La Pila (cp 450) seguendo il sentiero si giunge all'impianto skilift abbandonato e da qui si prende lo sterrato che parte sulla dx fino all'incrocio dove si svolta a sx costeggiando le pareti si giunge al Figliolo quota 1305 mt si potrà godere di una vista a mozzafiato sul Vallo di Diano e in determinate condizioni atmosferiche del Mar Adriatico. Riprendendo lo sterrato in prossimità della località Porci Selvatici si svolta a sx e dopo un discesa con pietrisco seguire le tracce fino all'ingresso dell'inghiottitoio sotto Serra Carpineto (cp 488) di qui proseguendo lungo la parete si incontrerà Inghiottitoio di Cavaggione (cp 1145) continuando a scendere e riemergendo dal bosco è possibile rientrare al punto di partenza seguendo la sterrata oppure svoltare a dx verso Grava I del Confine (cp 98) e da qui verso località Sicchitiello arrivando a Grava d'Auletta (cp 252) proseguendo sullo sterrato all'incrocio svoltare a dx e procedere fino al pianoro da cui passando nelle vicinanze di un abbeveratoio è possibile raggiungere la caverna dell'ingresso basso di Grava dei Vitelli (cp 253) di qui proseguendo verso sud si giunge all'ingresso alto Grava di Fra Gentile (cp 250) e scendendo tra le rocce ci si trova sull'ingresso basso dove è possibile addentrarsi per un breve tratto facendo molta attenzione. Scesi nel piccolo impluvio sottostante ci si trova all'ingresso di Grava del Fumo (cp 94). Risalendo il ruscello si passa vicino all'abbeveratoio, dove in primavera sono osservabili tritoni e salamandre, proseguendo la salita quasi in cima sulla destra si apre Grava di Madonna del Monte (cp 92) di qui dopo pochi metri ci si trova sulla strada asfaltata svoltando a dx troviamo Pozzo Raffaele Lombardi (cp 709) all'interno di un area pic-nic ritornando sull'asfalto e procedendo verso dx si costeggia il Rifugio Ausineto fino all'incrocio verso Vallone dei Lupi posto a dx da qui seguendo lo sterrato si raggiungono i Piani di Santa Maria e sul lato dx incontriamo dapprima l'Inghiottitoio III dei Piani di Santa Maria (cp 472) e poi il grande cavernone dell'Inghiottitoio I dei Piani di Santa Maria (cp 86) risalendo la valle a sx, in direzione Est, si incontra una stalla abbandonata lasciandola a dx si segue la sterrata sempre in direzione est fino ad all'incrocio con il sentiero sulla sx e si risale in direzione Serra dell'Abete arrivati all'incrocio che si trova alla sommità (proseguendo diritto sui torna al punto di partenza) mentre seguendo la sterrata a destra si scende verso la valle del Parchitiello qui si incontra sulla sx Grava Tempa d'Aresta (cp 105) una volta superata la Grava si arriva nella valle e svoltando a sx e risalendo per la valle del Parchitiello subito in sequenza si incontrano Grava II del Parchitiello (cp 104) e l'immenso inghiottitoio di Grava I del Parchitiello (cp 103) da qui seguendo il sentiero Italia si rientra al punto di partenza.

Tratto da: <http://www.fscampania.it/homepage/sentiero-delle-grave/>

NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI RELATIVE AL PROTOCOLLO ANTI-COVID19

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dai direttori relativamente all'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena **l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.**

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se:

- non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- è sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

- La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori;
- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.