



1 ottobre 2013

I martedì culturali del CAI

Proiezione fotografica di Camillo Gallo:

"SPLENDORI ARCHITETTONICI"

Una carrellata di capolavori mondiali più o meno noti di tutte le epoche ripercorsi nell'arco di un'attività fotografica pluritrentennale.



Il bollino, da applicare sulla tessera, è dedicato quest'anno al **150° dalla fondazione del Club Alpino Italiano**, celebrato all'insegna del motto "La montagna unisce".

Anche la Sezione di Salerno ha dato particolare risalto alla ricorrenza con una serie di eventi avvenuti nel corso del 2013.



6 ottobre 2013

Escursionismo: Parco Nazionale del Cilento Monte Cervati

Monte Cervati - (Parco Nazionale del Cilento) Sentiero Italia

Percorso: Festola (1147), Croce di Vallivona (1517), Nevera (1785), Grotta della Madonna della Neve, Monte Cervati (1899), Rifugio Monte Cervati (1597), Festola

Dislivello: 800 m **Durata:** 7 ore **Difficoltà:** E

Direttore: Enzo Butrico (328.1176666)

Partenza: ore 7.30

DESCRIZIONE

L'escursione comincia dalla località Festola, a circa 6 chilometri da Piaggine, seguendo la strada provinciale 388. Si lascia la provinciale proseguendo su una sterrata in salita che si inerpica tra il Cervati e il Mercori. Si continua per circa un'ora lungo la sterrata che poi diventa un sentiero che prosegue tra la Serra del Cervati sulla sinistra e le pendici boschive del Mercori sulla destra fino a raggiungere la Croce di Vallivona (1517 metri). Una croce di legno sulla sinistra segna il punto in cui il sentiero sale ripidamente nel bosco superando un dislivello di circa duecento metri.

Dalla Nevera un sentiero in direzione sud-est, quindi verso la cima del Cervati, permette di arrivare ad una strada sterrata che sale dalla Fontana del Russo di Sanza. Continuando su questa strada si arriva, dopo circa un chilometro, alla cappella della Madonna della Neve (1852 metri) le cui origini risalgono all'anno mille. Si continua poi lungo il sentiero che costeggia il crinale nord, lasciando alle spalle la cappella e costeggiando sulla destra un'ampia dolina, fino a raggiungere il sentiero che, in meno di un'ora, scende lungo il versante Nord fino al Rifugio Chianolle. Dal Rifugio, in circa venti minuti, si raggiunge una strada sterrata che viene da Piaggine da dove verrà organizzato il rientro in paese con mezzi idonei.



Tesseramento CAI 2013

Si ricorda che il rinnovo dell'iscrizione deve avvenire dal **2 gennaio al 31 marzo**.

Oltre tale termine il Socio è considerato **moroso** e, come tale, non può intervenire attivamente agli eventi sociali avendo perduto i diritti spettanti ai Soci, in particolare le coperture assicurative obbligatorie per partecipare alle escursioni.

E' possibile riacquistare la qualifica di Socio solo rinnovando l'iscrizione entro il **31 ottobre**.

Si invita chi non ha ancora provveduto, a rinnovare la sua iscrizione al CAI recandosi in sede (Via Porta di Mare 26, Salerno) il venerdì dalle ore 20 alle 21.30

I nuovi Soci possono chiedere l'iscrizione in qualsiasi mese.

Ricordiamo **alcuni vantaggi esclusivi** per i nostri Soci:

- **Copertura assicurativa** per Infortuni, Soccorso Alpino, Responsabilità civile, Tutela penale.

- **Sconti** per l'acquisto di pubblicazioni e gadget del CAI.

- **Sconti** per l'acquisto di indumenti tecnici e

- Diritto di ricevere la rivista nazionale **Montagne 360°** (mensile in carta patinata) e il nostro notiziario sezionale **Il Varco del Paradiso**. (N.B. vale soltanto per tutti i Soci ordinari e per quelli fra i Soci giovani che non li dovessero già ricevere in famiglia).

- Condizioni agevolate nella fruizione dei **Rifugi del CAI**.

Per il 2013 le **quote associative** alla Sezione CAI di Salerno sono rimaste invariate:

- **60 euro:** Socio ordinario.

- **40 euro:** Socio ordinario con età tra 18 e 30 anni.

- **25 euro:** Socio familiare.

- **15 euro:** Socio giovane (fino a 17 anni).

- **75 euro:** Prima iscrizione del Socio ordinario over 30.

Il **versamento** può essere effettuato:

- direttamente **in sede**.

- mediante **bonifico bancario** intestato a "Club Alpino Italiano - Sezione di Salerno" c/o CREDEM Salerno **IBAN IT47M0303215200010000001478** specificando nella causale cognome e nome del/i Socio/i cui si riferisce il versamento.

Sabato 12 ottobre

Proiezione di foto della Birmania

Paesaggi e scene affascinanti della popolazione birmana che vive con particolare coinvolgimento la religione buddista

A cura di **Anna Maria Martorano**



13 ottobre 2013

Escursionismo: Parco Regionale dei Monti Picentini - La Picciola

Percorso: Piano Canale (861), Piano di Montenero (1082), La Picciola (1524)

Dislivello: 750 m **Durata:** 6 ore **Difficoltà:** E

Direttori: Ciro Nobile (339.1695263); Sandro Giannattasio (339.4875688)

Partenza: ore 7.30 da Salerno (piazza Della Concordia)

DESCRIZIONE

Raggiunto e Attraversato l'abitato di Oliveto Citra (valle del Sele), prenderemo per la strada comunale che ci porta alla località San Pietro e proseguendo sempre su strada asfaltata al Piano Canale, dove nei pressi di un rifugio di nuova costruzione (non attivo), lasceremo le auto. Da qui inizia la nostra escursione seguendo il corso del sentiero 154C, che ci vede attraversare per intero il piano Canale in direzione nord, fino a raggiungere la **grotta Profunnata**, che visiteremo. Subito dopo, puntando decisamente verso nord-ovest e lungo

un percorso di cresta, raggiungeremo la cima del Monte La Picciola a quota 1524. Per il ritorno ci serviremo del sentiero 154-B, che ci permetterà di fare tappa al piano di Montenero e da qui all'eremo di San Michele. Poi percorrendo una comoda sterrata faremo ritorno al piano Canale e al rifugio, punto della nostra partenza.



Piano di Montenero



20 ottobre 2013

Escursionismo: Monti Alburni Sotto le pareti del Panormo

Percorso: Rifugio Panormo (1330), Vuccolo dell'Arena (1480), Grotta di zì Carluccio (1300), Grotta del Drago, Crepa di Monte Panormo, Varco dei Cavalieri (1495), Rifugio Panormo

Dislivello: 500 m **Durata:** 7 ore **Difficoltà:** EE

Direttori: Vincenzo Apicella (089.9952770); Mimmo Aiello (089.251252, 334.9120480)

Partenza: ore 7.30

DESCRIZIONE

Dal rifugio Panormo si entra subito in un bosco di faggi poi, tramite una bretella si incontra il sentiero Italia (1458 metri) e, percorrendolo in breve si arriva alla località Vuccolo dell'Arena.

Si scende sul sentiero ufficiale che porta a Sicignano degli Alburni fino ad intercettare la grotta di "Zì Carluccio". Qui si lascia il sentiero per proseguire a destra per tracce verso la parete rocciosa del monte Panormo.

Si procede sotto la parete per circa trenta minuti incontrando la grotta del Drago (cavità meritevole di una esplorazione accurata). Si riprende la marcia passando sotto un menhir appoggiato alla roccia e per sentiero in salita si raggiunge il varco dei Cavalieri. Seguendo i segnali CAI si ritorna al punto di partenza.



Il programma di tutte le attività del 2013



Commissione Regionale Escursionismo della Campania

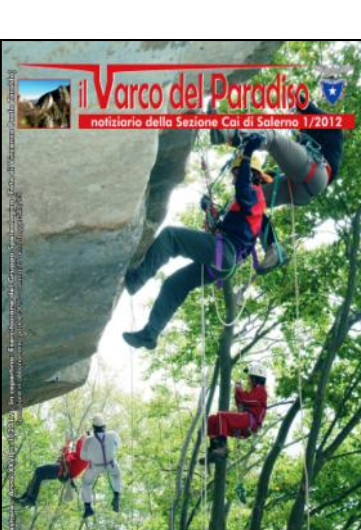
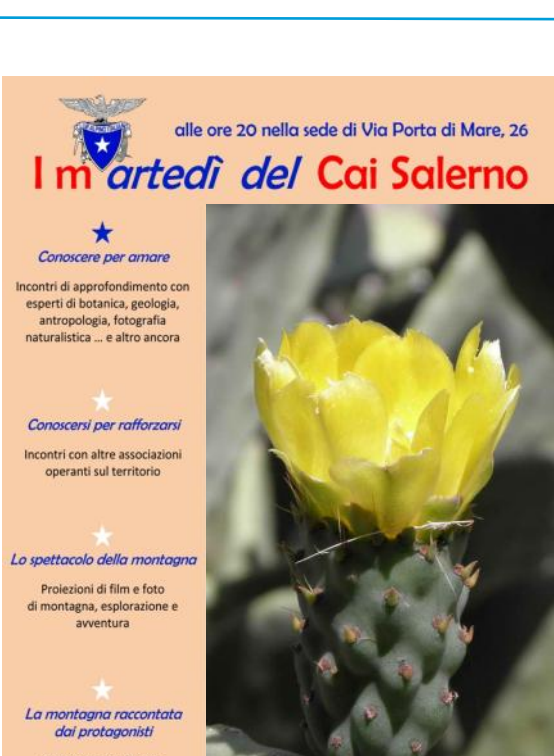
Tutti i Soci della Sezione, possono ritirare in Segreteria, all'atto dell'iscrizione o del rinnovo, una copia della **pregevole e utilissima guida** che da dieci anni illustra le attività delle otto Sezioni Campane del Club Alpino Italiano. La pubblicazione, come sempre, è curata dalla **Commissione Regionale per l'Escursionismo della Campania**, attualmente presieduta dal nostro socio **Attilio Piegari**.

22 ottobre 2013

I martedì culturali del CAI

Marianna D'Arienzo - Gabriella Barbi

"Paesaggi vegetali mediterranei: un patrimonio antico da conservare e tutelare"



Il **Varco del Paradiso** è il notiziario della Sezione di Salerno del Club Alpino Italiano, che ne racconta le attività fin dalla nascita nel 1986.

Leggi on line gli ultimi numeri o vieni direttamente in sede a ritirarne una copia cartacea.

ANNIVERSARI: Ricordi e testimonianze per il centenario della Sezione

GRANDI EVENTI: Montagne e ragazzi alla scoperta del Rifugio di Trento e Giffoni

CAI SOLIDARIETÀ: L'impegno dei nostri soci in Nigeria, Tanzania e Uganda



27 ottobre 2013

Itinerario escursionismo da definire.

A breve sarà reso noto sulle pagine del nostro sito web

www.caisalerno.it