

**1 marzo****Escursionismo: Parco Regionale dei Monti Picentini****Manutenzione Sentiero 109 da Acerno a Campagna****Percorso:** Ponte Aiello di Acerno (677), Varco Crocicchiole (1010), Costa Calda (1037), Campagna (300)**Dislivello:** 400 m in salita, 750 m in discesa  
**Partenza:** ore 7:30 da Piazza della Concordia**Descrizione**

Lo **scopo sociale del CAI** è quello di proteggere, conoscere e far conoscere le montagne. L'istituzione di una **rete nazionale di sentieri** con un'unica segnaletica bianco-rossa ha consentito a tante realtà naturalistiche italiane di emergere dall'ombra e di aprirsi al pubblico, consentendo la valorizzazione e la protezione di ambienti altrimenti destinati all'incuria e al degrado.

La sezione CAI di Salerno è stata protagonista della segnatura di **200 km di sentieri** nel gruppo dei Monti Picentini. I nostri sentieri sono percorsi e apprezzati da migliaia di visitatori ogni anno.

Il nostro lavoro è ripagato dai messaggi che troviamo sui libri di vetta e sul web, che ringraziano i nostri volontari per la loro opera.

La giornata del 1° marzo consentirà a tutti i soci della sezione di dare il proprio contributo con la manutenzione di un importante sentiero che collega due Comuni tra i più belli dei Picentini: Acerno e Campagna.

Il **sentiero 109** sostituisce il vecchio tracciato del Sentiero Italia, ormai impraticabile e, quindi, riveste una importanza doppia.

L'ultima segnatura risale al 2006 e, quindi, è assolutamente da rifare.

Qualche piccola frana, inoltre, potrebbe aver reso difficoltoso qualche passaggio. Avremo a disposizione diversi **kit per la segnatura**, che potremo far passare tra i soci volenterosi e desiderosi di mettere la propria firma su un segnale CAI.

Raccomandiamo, perciò, di vestire indumenti che possano subire qualche macchiolina di vernice senza troppi rimpianti. Naturalmente, chi vuole fare l'escursione senza sporcarsi le mani, potrà sempre farlo accettando con pazienza un'andatura più lenta e irregolare per consentire le operazioni di segnatura, anche se sarà difficile non farsi contagiare dall'entusiasmo per un'occasione in cui tutta la filosofia del CAI si concretizza nella realizzazione di un sentiero.

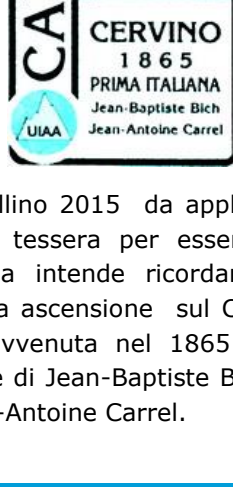
L'**appuntamento** è a Piazza della Concordia alle ore 7:30 con pullman. Sosta al Brico Center alle ore 7:45. Usciamo a Montecorvino Pugliano e saliamo ad Acerno, dove dovremmo arrivare alle 8:45.

Da **Acerno** scendiamo a Ponte Aiello, dove comincia il sentiero 167. Attraversiamo il greto del Fiume Tusciano e costeggiamo un suo affluente che proviene da un valloncetto con felci. Risaliamo il vallone e dopo un'ora dalla partenza sbuchiamo su un piccolo valico dove intercettiamo la strada sterrata che costituisce il nostro **sentiero 109**. Lasciamo, quindi, il 167 e cominciamo a segnare la sterrata del 109, che procede a mezza costa in leggera discesa, con bella vista su **Tempa Castello**, sede di un fortino longobardo di cui restano diverse rovine. Il fortino è raggiungibile dal sentiero 109A, di cui notiamo il bivio. Risaliamo dolcemente a **Varco Crocicchiole**, poi costeggiando la testata della Valle Deserto, passando poco al di sotto del Canello di Siniccoli, attraversato dal vecchio Sentiero Italia. Proseguiamo a sud-ovest, aggirando dei costoni dove piccoli smottamenti riducono lo spazio disponibile per il sentiero. Poco dopo, arriviamo al **Valico tra le cime di Costa Fredda e Costa Calda** (1037).

Qui comincia la discesa per una sterrata su un costone che separa il Vallone Piedicocchiai da Vallimala. La sterrata ci conduce dolcemente tra tornanti e belle viste sulla valle e sui lontani Monti Alburni, fino ad una sterrata che proviene dal Casone di Melaina. Passiamo davanti all'edicola della **Madonna del Rosario**, dove lo sterrato cede il posto all'asfalto. Attraversiamo su un ponticello il Rio Vallimala e procediamo sulla strada per altri 2 km tra villette di **Campagna** fino al borgo.

Il pullman ci attende alla stazione degli autobus per riportarci a Salerno.

**Direttori:** Sandro Giannattasio (339.4875688)  
Valerio Bozza (349.6419176)



Il bollino 2015 da applicare sulla tessera per essere in regola intende ricordare la prima ascensione sul Cervino avvenuta nel 1865 da parte di Jean-Baptiste Bich e Jean-Antoine Carrel.

**Tesseramento CAI**

È possibile rinnovare l'iscrizione al **Club Alpino Italiano**, recandosi in sede (Via Porta di Mare 26, Salerno) il venerdì dalle 20 alle 21:30.

Ricordiamo **alcuni vantaggi** esclusivi per i nostri Soci:

- **Copertura assicurativa** per Infortuni, Soccorso Alpino, Responsabilità civile, Tutela penale.
- **Sconti** per l'acquisto di pubblicazioni e gadget del CAI.
- Diritto di ricevere la rivista nazionale **Montagne 360°** (mensile in carta patinata) e il nostro notiziario nazionale **Il Varco del Paradiso** (solo per tutti i Soci ordinari e per tutti i Soci giovani che non li dovessero già ricevere in famiglia).

Condizioni agevolate nella fruizione dei **Rifugi del CAI**.

Per il 2015 le **quote associative** al CAI Salerno sono:

- **60 euro** Socio ordinario.
- **41 euro** Socio ordinario con età tra 18 e 30 anni.
- **25 euro** Socio familiare.
- **16 euro** Socio giovane (fino a 17 anni).
- **75 euro** prima iscrizione del Socio ordinario over 30.

Il **versamento** può essere effettuato:

- Direttamente **in sede**.
- Con **bonifico bancario** intestato a "Club Alpino Italiano - Sezione di Salerno" c/c Credem Romano I B A N IT47M030321520001000001478 specificando nella causale cognome e nome del Socio cui si riferisce il versamento.

**I programmi del 2015**

**Tutti i Soci della Sezione di Salerno**, possono ritirare in Segreteria, all'atto del rinnovo 2014 una copia della **previsione e utilissima guida** che da undici anni illustra le attività delle **sezioni campane del Club Alpino Italiano**.

La pubblicazione, come sempre, è stata curata dalla **Commissione Regionale per l'Escursionismo della Campania**

**Il Varco del Paradiso**

È il notiziario della Sezione di Salerno del Club Alpino Italiano, che, fin dalla nascita nel 1986, ne racconta le attività.

Puoi leggere sul sito web **www.caisalerno.it** le **pagine dei fascicoli dal 2006** o **puoi ritirarne una copia**, presso la sede di Via Porta di Mare, 26 a Salerno.

**Tutti i Soci sono invitati ad inviare in Redazione articoli, foto, esperienze.**

**Fondazione Salerno Contemporanea Il Teatro Ghirelli Teatro Stabile d'innovazione**

I Soci CAI agli spettacoli presso il Teatro Ghirelli, grazie ad una convenzione, hanno diritto a prezzi agevolati.

**3 marzo****I martedì culturali del CAI**

alle ore 20 nella sede di Via Porta di Mare, 26

# I martedì del CAI Salerno

3 marzo 2015

## La lucertola azzurra film documentario

(la storia dell'Alpinismo in Campania)

di Ivano De Simone

a cura di Luigi Ferranti

**INGRESSO LIBERO**

**Conoscere per amare**  
Incontri di approfondimento con esperti di botanica, geologia, antropologia, fotografia naturalistica ... e altro ancora

**Conoscersi per rafforzarsi**  
Incontri con altre associazioni operanti sul territorio

**Lo spettacolo della montagna**  
Proiezioni di film e foto di montagna, esplorazione e avventura

**La montagna raccontata dai protagonisti**  
Testimonianze dal vivo

**8 marzo****Escursionismo: Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni****Trenotrekking ferroviario: in occasione dell'8ª Giornata Nazionale delle Ferrovie Dimenticate****Percorso:** dalla stazione di Galdo degli Alburni a Castelluccio Cosentino

È il più classico degli appuntamenti escursionistici lungo una delle più spettacolari ferrovie italiane non più in uso: è il trekking ferroviario sulla "Sicignano-Lagonegro" (quest'anno sul percorso Galdo-Castelluccio, frazioni di Sicignano degli Alburni) realizzato, come sempre, dalla Sezione di Salerno del Club Alpino Italiano ([www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)) che fin dal 1995 organizza escursioni lungo questa tratta ferroviaria "temporaneamente chiusa all'esercizio" ormai dal lontano 1987. Quest'anno, per la prima volta, si aggiunge come partner organizzativo il neo costituito Club di Territorio di Salerno del Touring Club Italiano ([www.touringclub.it](http://www.touringclub.it)), le cui finalità e attività verranno presentate nel corso della giornata.

Per quanti riusciranno a prenotarsi tempestivamente il programma di domenica 8 marzo – in occasione della Ottava Giornata Nazionale delle Ferrovie Dimenticate ([www.ferroviadimenticate.it](http://www.ferroviadimenticate.it)) – si preannuncia come sempre ricco e accattivante ... e con un particolarissimo eccezionale sconto per tutte le donne!

L'appuntamento è alle ore 9:20 sul piazzale antistante la stazione ferroviaria di Salerno, da dove si partirà alle 9:40 con comodi pullman alla volta della vecchia stazione ferroviaria di Galdo (fermate a richiesta agli svincoli autostradali di Pontecagnano sud, Battipaglia, Eboli e Campagna). Come sempre, i numerosi appassionati di Napoli e dintorni troveranno alla Stazione Centrale alle 8:53 un comodo treno regionale di Trenitalia con arrivo a Salerno alle 9:32 (altrettanto alla sera, con partenza dalla stazione di Salerno alle 19:22 e rientro a Napoli Centrale alle 20:00).

Nell'ora di viaggio in pullman a tutti gli escursionisti verrà offerta una piccola dolce prelibatezza artigianale ... come anticipo della colazione a buffet che verrà servita dall'Associazione Culturale "La Ginestra" di Castelluccio (curatrice anche del pranzo) davanti alla stazione ferroviaria di Galdo. Qui gli escursionisti, prima della partenza del trekking, potranno anche acquistare – e sistemare comodamente già a bordo dei pullman – le specialità artigianali del locale Biscottificio Alburni ([www.pipinogiglio.com](http://www.pipinogiglio.com)), tra cui i particolarissimi ed esclusivi cornetti giganti (questi solo su prenotazione all'atto dell'iscrizione).

Alle 11:30 prenderà il via il favoloso trekking ferroviario di circa un'ora e mezzo lungo i 2,5 chilometri di strada ferrata dalla stazione di Galdo (al km 8+755) alla fermata di Castelluccio (al km 6+266) – reso possibile dalla provvidenziale e meritoria attività di pulizia garantita dalla Comunità Montana Alburni – con attraversamento anche di tre brevi gallerie e soprattutto di uno spettacolare ponte su tre ordini di arcate (immagine ufficiale della GNFD 2013), che si potrà ammirare in sicurezza da un piccolo ufficio laterale. Alla fermata di Castelluccio si lascerà la strada ferrata e per dolce sentiero si raggiungerà, in un'ora, il grazioso borgo di Castelluccio Cosentino, dove è previsto il pranzo ... ed a seguire una festosa animazione musicale.

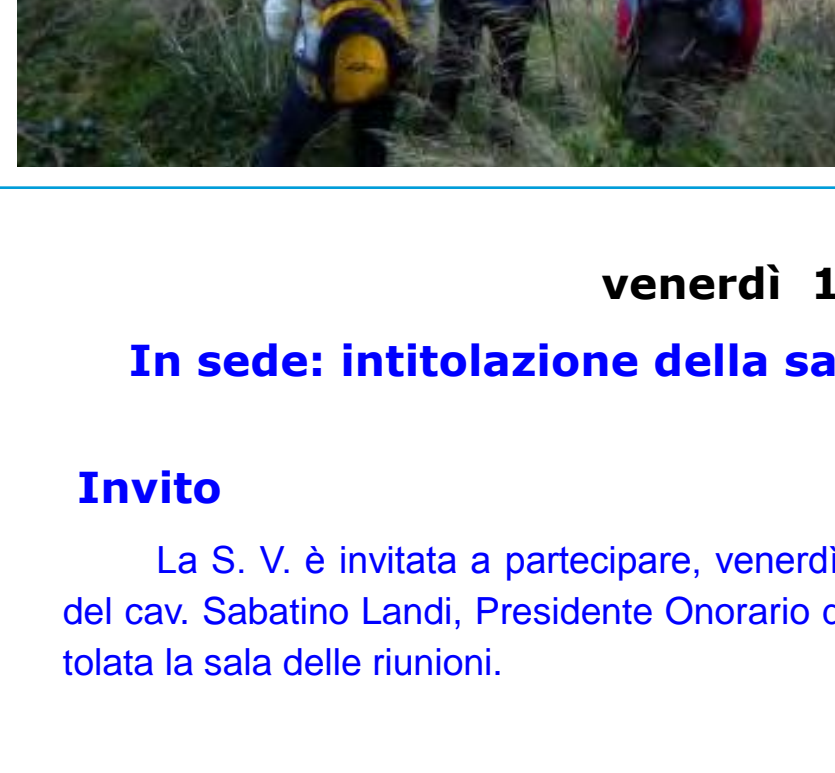
Alle 17:45 ripartenza in pullman alla volta di Salerno (con le stesse fermate intermedie dell'andata) dove l'arrivo è previsto entro le 19:00.

Per motivi di sicurezza l'accesso al trekking sarà da Rete Ferroviaria Italiana consentito esclusivamente a quanti, previamente registratisi presso la Sezione CAI di Salerno, si affideranno alla guida congiunta degli accompagnatori CAI e dello stesso personale RFI presente sul posto.

Pur non essendoci particolari difficoltà (T, Turistico) – tanto da suggerire la presenza anche dei ragazzi, per i quali è stato previsto ugualmente un particolare sconto – è d'obbligo la dotazione personale d'adeguato abbigliamento da trekking in montagna e di una torcia a pila, mentre sono vivamente consigliati i bastoncini ed i guanti a protezione delle mani.

**Direttore di escursione:** Antonello Sica (331.3599053)

[antonello.sica@alice.it](mailto:antonello.sica@alice.it)

**venerdì 13 marzo****In sede: intitolazione della sala riunione a Sabatino Landi****Invito**

La S. V. è invitata a partecipare, **venerdì 13 marzo alle ore 20, alla serata in ricordo del cav. Sabatino Landi, Presidente Onorario della Sezione CAI di Salerno, a cui verrà intitolata la sala delle riunioni.**

Il Presidente

Sandro Giannattasio

**15 marzo****Alpinismo invernale: Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio, Molise****Gruppo delle Mainarde: canali del monte Forcellone**

Sezioni di Cava de' Tirreni e Salerno

Dislivello 600 m - Difficoltà PD

Direttori: Vincenzo Donnarumma (C.T.) 339.8366925

Marco Del Regno (SA) 348.0316889

**15 marzo****Escursionismo: Colline di Cava****Percorso:** Convento Spirito Santo di Capriglia (374 m), Poggio S. Antonio (751 m), Forcella della Cava (852 m). M. Cuculo (815 m)**Dislivello:** 800 - **Durata:** 6 ore - **Difficoltà:** E

**Direttori:** Ciro Nobile 3391695263 Carmine Nobile 3880735376

**Partenza:** ore 8

**17 marzo****I martedì culturali del CAI****a cura del gruppo Speleo**

ore 20 in sede

**22 marzo****Escursionismo: Parco Regionale dei Monti Picentini****Monte Bastiglia e la villa romana di Sava****GIORNATA FAI di PRIMAVERA****Monte Bastiglia (717 m)**

Percorso: uscita Lancusi – Orignano (245 m)

Dislivello: 500 m - **Durata:** 4 ore - **Difficoltà:** E

**Direttori:** Alfredo Nicastri – 349.4027623

Anna Palumbo - 347.3580582

Partenza: ore 8 da piazza della Concordia- uscita Lancusi autostrada A3  
ore 8:30 raduno nel parcheggio di Orignano all'inizio del paese.

L'escursione inizia con lieve pendenza lungo il sentiero che attraverso un boschetto tra faggi e castagni tipici alberi del Parco Regionale dei Monti Picentini.

Sul crinale del Monte Bastiglia è visibile un rudere che testimonia la presenza dei Longobardi, la Bastiglia ha la forma cilindrica molto simile a quella che è presente sulla collina Bonadies di Salerno.

In tempi medioevali, la dorsale principale dei Monti Picentini faceva da confine tra i ducati longobardi di Benevento e Salerno. Numerosi sono i ruderi di fortini longobardi sulle cime strategiche per il controllo dei valichi e dei borghi e i monte Bastiglia meta della nostra escursione ne è testimonianza. La discesa verso Sava di Baronissi su un sentiero scoperto è comoda fino alla Villa Romana (visita).

**venerdì 27 marzo ore 20:00****ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI****29 marzo****Escursionismo: Riserva Regionale dei Monti Eremita Marzano****Monte Pennone**

Percorso: Laviano – Monte Pennone (1541 m)

Dislivello: 800 - **Durata:** 6 ore - **Difficoltà:** E

**Direttori:** Diana De Nicola 3666043707 Ugo Lazzaro 349362715

**Partenza:** ore 8

**Alpinismo e Arrampicata sportiva**

Responsabile: Marco Del Regno 3480316889

**Speleologia**

Periodicamente il gruppo Speleo esce in esplorazione

Responsabili:

Raffaele Basile: [raffaele.basile@sns-cai.it](mailto:raffaele.basile@sns-cai.it)

Mario Petrosino: [mario.petrosino@sns-cai.it](mailto:mario.petrosino@sns-cai.it)