CAI SALERNO *punto on line*

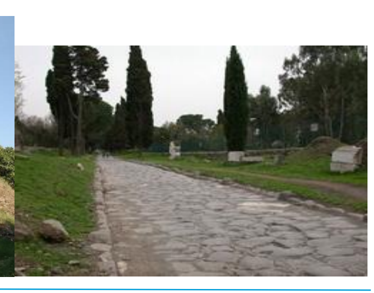
Newsletter Maggio 2014

3 maggio (sabato)
Escursionismo: Parco dell'Appia Antica

Lungo la Via Appia Antica, da Marino al Colosseo
Percorso: Marino: Frattocchie (185), Santa Maria delle Mole (140), Tempio di Ercole (111), Casal Rotondo (90), Villa dei Quintili (85), Tempio di Giove (72), Capo di Bove (67), Tomba di Cecilia Metella (67), Chiesa Domine quo vadis (18), Porta San Sebastiano (32), San Sisto (22), Circo Massimo (21), Colosseo (22)

Dislivello: 170 m in discesa **Durata: 7** ore **Difficoltà:** T / E

Direttori: Anna Maria Martorano (338.9498941); Attilio Piegari (389.2415000)



Il bollino 2014 da applicare sulla tessera per essere in regola intende ricordare la prima ascensione femminile sul Monviso avvenuta nel 1864 da parte di Alessandra Boarelli e della giovanissima (14 anni) Cecilia Filia.

3/4 maggio
Escursionismo: Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano, Alburni
Traversata dei Monti Alburni

3 maggio

Partenza da Salerno ore 7:30

Percorso: Postiglione (650), Grotta di S. Elia (870), Sotto Colle Medoro (1200), Grotta di Valle dell'Arco (1390), Valico di Valle dell'Arco (1540), Cima Nuda (1704), Spina dell'Asino (1692), Varco Michele Cicchiello (1636), Pozzi Secchitiello (1450), Vuccolo dell'Arena (1500), Rifugio Panormo (1350).

Dislivello: 1100 m in salita **Durata: 8 ore Difficoltà: EE**

Pernottamento al Rifugio Panormo

4 maggio

dal Rifugio Panormo a Petina

Percorso: Rifugio Panormo (1350), Vuccolo dell'Arena (1500), Cima Panormo (1742), Cresta Est, Varco dei Cavalieri (1450), Creste degli Scanni, Valico del Figliolo (1280), Mulattiera, Fontanile km 12 (709), Petina.

Disliveli: 450 m in salita **e 1100** m in discesa **Durata: 6 ore Difficoltà: E**

Direttori:

Vincenzo Apicella: tel. 089.9952770 cell. 333.4741788

Gennaro Esposito: cell. 377.2418722

Tesseramento CAI

È possibile rinnovare l'iscrizione al Club Alpino Italiano, recandosi in sede (Via Porta di Mare 26, Salerno) il venerdì dalle 20 alle 21:30.

Ricordiamo **alcuni vantaggi** esclusivi per i nostri Soci:

- Copertura assicurativa per Infortuni, Soccorso Alpino, Responsabilità civile, Tutela penale.
- Sconti per l'acquisto di pubblicazioni e gadget del CAI.
- Diritto di ricevere la rivista nazionale *Montagne 360°* (mensile in carta patinata) e il nostro notiziario sezionale *Il Varco del Paradiso* (solo per tutti i Soci ordinari e per quei Soci giovani che non lo dovessero già ricevere in famiglia).
- Condizioni agevolate nella fruizione dei Rifugi del CAI.

Per il 2014 le **quote associative** al CAI Salerno sono:

- **60 euro** Socio ordinario.
- **41 euro** Socio ordinario con età tra 18 e 30 anni.
- **25 euro** Socio familiare.
- **16 euro** Socio giovane (fino a 17 anni).
- **75 euro** prima iscrizione del Socio ordinario over 30.

Il **versamento** può essere effettuato:

- Direttamente in sede.
- Con bonifico bancario intestato a "Club Alpino Italiano - Sezione di Salerno" c/c Credem Salerno **IBAN IT47M030321520001000 0001478** specificando nella causale cognome e nome del Socio cui si riferisce il versamento.

Alpinismo Giovanile
4 maggio
Parco Regionale dei Monti Lattari
MONTE FALERIO 684 m

Direttore: David Benbow 3333682742
Lucia Del Regno 3407118534

I programmi del 2014

Tutti i Soci della Sezione di Salerno, possono ritirare in Segreteria, all'atto del rinnovo 2014 una copia della pregevole e utilissima guida che da undici anni illustra le attività delle sezioni campane del Club Alpino Italiano.

La pubblicazione, come sempre, è stata curata dalla Commissione Regionale per l'Escursionismo della Campania, presieduta dal nostro socio **Attilio Piegari**.

7 maggio
I martedì culturali del CAI

Foto dal mondo

Renato Rizzo – capogruppo "Viaggi Avventure nel mondo"

Camillo Gallo- Kenia: "Tsavo East National Park"

h 20.00

I martedì culturali: Appuntamenti in sede ogni 1° e 3° martedì del mese per presentare ed approfondire tematiche su argomenti di vario interesse culturale e visioni di foto e filmati.

Gli incontri sono illustrati da Soci e non.

Il Varco del Paradiso
è il notiziario della Sezione di Salerno del Club Alpino Italiano, che, fin dalla nascita nel 1986, ne racconta le attività.

Puoi leggere sul sito web www.caisalerno.it le pagine dei fascicoli dal 2006 o puoi ritirarne una copia, presso la sede di Via Porta di Mare, 26 a Salerno.
Tutti i Soci sono invitati ad inviare in Redazione articoli, foto, esperienze.

11 maggio
Escursionismo: Parco Regionale dei monti Lattari
da Monte Faito a Positano

Percorso: Piazzale funivia del Monte Faito (1102), Porta di Faito (1200), Santuario di San Michele, "il Molare" (1444), Croce della Conocchia, Pistillo, Santa Maria del Castello, Positano

Dislivelli: 400 m in salita, 1500 m in discesa **Durata:** 7 ore **Difficoltà: EE**

Direttore: Tina Latorre (335.6412090); Aldo Tisi (347.7227413)

Partenza: ore 7:30

11 maggio
Arrampicata sportiva
Falesia Capo d'Orso

Responsabile: Marco Del Regno 3480316889

Fondazione Salerno Contemporanea
Il Teatro Ghirelli
Teatro Stabile d'innovazione

I Soci CAI agli spettacoli presso il Teatro Ghirelli, grazie ad una convenzione, hanno diritto a prezzi agevolati.

17/18 maggio
Escursionismo: Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano, Alburni
Alla scoperta delle spiagge della Masseta

Intersezionale con il CAI di Viterbo

L'Area marina protetta **Costa degli Infreschi e della Masseta** è un'area naturale protetta della Regione Campania istituita nel 2009 e rientra nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano. Esso è ritenuto tra i più spettacolari e selvaggi paesaggi naturalistici del Mediterraneo, ricco di falesie, cale, spiagge isolate, numerose grotte di origine carsica, sia sommerse che sopra il livello del mare. Si trova tra i comuni di Camerota e San Giovanni a Piro.

PROGRAMMA

Sabato 17 maggio

Partenza ore 9:30 da Salerno – Parco Pinocchio in prossimità della chiesa - con auto proprie.

Arrivo a Scario intorno alle ore 11:30 – sistemazione in Hotel.

Escursione A/R – La Spiaggia della Grotta dell'Acqua

> **Percorso:** Borgo marino di Scario (0),Torre Spinosa (75), Spiaggia Grotta dell'Acqua (0)
>
> **Dislivello:** 150 m - **Durata:** 3 ore (escluse le soste) - **Difficoltà:** T/E

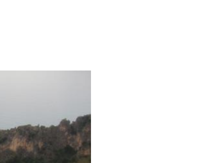
DESCRIZIONE

Si parte dal borgo marino di Scario e si prende (nei pressi del Faro) una strada carrabile, asfaltata per i primi 850 m, che poi diventa sentiero. Tra la macchia mediterranea si aprono incantevoli panorami sulla spiaggia del Porticello a strapiombo sulla scogliera Veddonica. Continuando si arriva sul promontorio di Punta Spinosa. Scendendo a sinistra si raggiunge la scogliera da dove si può ammirare la costa della Masseta. Risalendo procedendo in direzione nord-ovest, si arriva alla Torre Spinosa; muovendosi, invece, verso ovest si procede in direzione della Grotta. Poco dopo, un cartello indica la discesa per la bellissima spiaggia della Molara, fatta di ghiaia e sabbia, impreziosita da rocce che il mare ha scolpito in mille forme e da piccole grotte. Procedendo verso ovest dopo un breve tratto si incontra prima un "catuozzo" (carbonaia), poi una "carcara" (fornace per la calce) scavata nel terreno, la cui volta è crollata da pochi anni. L'escursione continua tra scorci panoramici sulla costa davvero unici. Superato il vallone del Marchese, il sentiero diventa sempre più stretto. Si svolta poi a sinistra per arrivare dopo pochi metri alla Grotta dell'Acqua dalla cui volta l'acqua, in un lento stillicidio, si raccoglie in una piccola cavità calcarea. All'interno centinaia di stalattiti e stalagmiti ed alcune grosse formazioni calcaree che lasciano ampio spazio alla fantasia. Uscendo dalla grotta, una discesa per niente agevole, che si può affrontare con l'aiuto della vegetazione, porta alla spiaggia.

Domenica 18 maggio

Dedicata dal CAI e FederParchi alla 2° Edizione "Cammino nei Parchi" nell'ambito della 14° Giornata Nazionale dei Sentieri del CAI

> **Escursione solo Andata - Spiaggia del Marcellino dal Pianoro di Ciolandrea**
>
> **Percorso:** Pianoro di Ciolandrea (520), Timpa del Piombo (402), Spiaggia del Marcellino (0)
>
> **Dislivello:** 520 m - **Durata:** 2h 30'(escluse le soste) - **Difficoltà:** E
>
> Il trasferimento dalla spiaggia del Marcellino al borgo di Scario sarà effettuato con barca locale.



DESCRIZIONE

Dalla strada di poco fuori l'abitato di San Giovanni a Piro e in direzione del Santuario di Pietrasanta, proseguendo a destra lungo una comoda carrareccia, si raggiunge lo splendido belvedere di Ciolandrea da dove è possibile ammirare il Golfo di Policastro, la costa lucana, dove è chiaramente visibile il Cristo di Maratea, quella calabra e, nelle giornate più terse, la sagoma dello Stromboli nelle isole Eolie. In direzione sud-ovest si segue una carrareccia, discesa poco impegnativa a mezza costa del Vallone Trarro, e tenendo la destra al bivio che si incontra si arriva ad nucleo rurale che conserva ancora intatti elementi caratteristici della vita e dell'antica cultura contadina. Continuando tra i campi si giunge alla Timpa del Piombo dove si apre una bellissima vista del Vallone del Marcellino fino alla Cala dei Morti. Tornando indietro per un breve tratto si arriva ad una antica cisterna a cielo aperto. Qui, in direzione sud-est, inizia un sentiero stretto e tortuoso, che presenta non poche difficoltà, lungo il quale si potranno osservare le isolate spiagge della Masseta e le torri di avvistamento costruite per la difesa dalle incursioni saracene. Continuando a scendere si cominciano ad intravedere alcune delle spiagge della costa fino a raggiungere il letto del Vallone di Marcellino. Qui si svolta a sinistra e si raggiunge l'omonima spiaggia, nota anche come la Spiaggia dei Francesi, ove si resta attratti dall'aspra bellezza del canalone del Marcellino, con le sue guglie di pietra ed il folto bosco di lecci. Dopo un refrigerante bagno e aver assaggiato i prodotti tipici de "La Taverna il lupo", il rientro, se le condizioni del mare lo consentono, avverrà in barca per raggiungere il vicino borgo di Scario, uno dei borghi marini dell'area protetta del Parco che conserva ancora i tratti urbani originari.

L'escursione è impegnativa solo per il tratto finale e si svolge in parte su fondo pietroso e sconnesso. Si consiglia la partecipazione a persone allenate, con capacità di procedere con passo sicuro su terreni accidentati.

Attrezzatura: assolutamente necessari scarponi, pantaloni lunghi, copricapo, crema solare, almeno 1 litro e mezzo d'acqua, bastoncini da trekking.

Direttore: Myriam Caputo 339.2571600

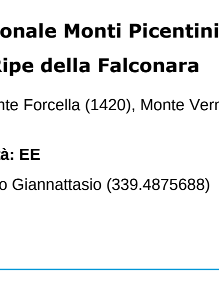
20 maggio
I martedì culturali del CAI

Il popolo dei longobardi meridionali (570 -1076)

Testimonianze storiche e architettoniche

Felice Pastore: presidente Gruppo Archeologico Salernitano

h 20.00



25 maggio
Escursionismo: Parco Regionale Monti Picentini
Il monte Terminio dalle Ripe della Falconara

Percorso: Km 20 della S.S. 574 (1100), Monte Forcella (1420), Monte Vernacolo (1430), Monte Terminio (1806)

Dislivello: 1000 m **Durata:** 7 ore **Difficoltà: EE**

Direttori: Paolo Sarni (339.2132116); Sandro Giannattasio (339.4875688)

Partenza: ore 8:00

Alpinismo Giovanile
25 maggio
Colline salernitane

Direttori: Ciro Nobile 3391695263 Carmine Nobile 3290027956
Mario Petrosino: 3208086000

30 maggio - 2 giugno
Escursionismo: Appennino Reatino
Il cammino di Francesco

Intersezionale con il CAI di Piedimonte Matese

Programma

venerdì 30 maggio

Partenza da Salerno h 15.00 – Arrivo a Rieti in serata – sistemazione in hotel - Cena

sabato 31 maggio

Santuario di Greccio - Contigliano – Piani di Poggio Fidoni - Colli S. Elia – Rieti

Disl. 550 (s) – 780 (d) – Diff. E - Durata h 6 – km 23

Cena in hotel

domenica 1 giugno

Poggio Bustone – S. Liberato – Cantali Sup. – La Foresta - Rieti

Disl. 350 m (s) 700 m (d) – Diff. E – Durata h 5 - Km 18

Cena in hotel

lunedì 2 giugno

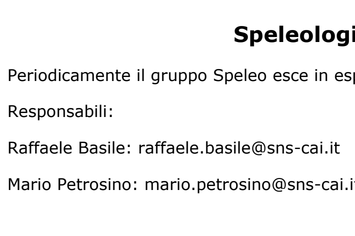
Visita di Rieti sotterranea

Fara in Sabina: visita dell'abazia di Farfa

Rientro in serata.

Direttrici: Paola Maoloni 3476174724

Anna Maria Martorano 3389498941



Speleologia

Periodicamente il gruppo Speleo esce in esplorazione.

Responsabili:

Raffaele Basile: raffaele.basile@sns-cai.it

Mario Petrosino: mario.petrosino@sns-cai.it