



5 gennaio 2014 Escursionismo: Le creste di Pellezzano (Colline di Cava)

Percorso: Centro storico di Salerno, Canalone, Croce di Cava (430), Le Creste (697)
Dislivello: 700 m **Durata:** 6 ore **Difficoltà:** E
Direttore: Ugo Lazzaro (349.3627515); Attilio Piegari (389.2415000)
Partenza: ore 8:30

DESCRIZIONE

Partendo dalla Sede Sociale in via Porta di Mare, si risale attraverso il centro storico di Salerno fino a raggiungere Canalone; oltrepassate le ultime case si prosegue lungo una vecchia mulattiera che diviene strada asfaltata in prossimità di Croce di Cava (430 m). Lasciato l'asfalto si raggiunge in breve il crinale a circa 500 metri di quota, si risale con pendenza più accentuata fino al Telegrafo (606 m) e dopo aver aggirato una guglia rocciosa si raggiunge la sommità delle Creste (697 m).



Il bollino 2014 da applicare sulla tessera per essere in regola intende ricordare la prima ascensione femminile sul Monviso avvenuta nel 1864 da parte di Alessandra Boarelli e della giovanissima (14 anni) Cecilia Filia.



12 gennaio 2014 Escursionismo: Circuito panoramico del complesso vulcanico del Gauro (Campi Flegrei)

Percorso: Monte Corbara (330), Monte Santangelo (331), Monte Barbaro (335), giro del Lago d'Averno
Dislivello: 340 m **Durata:** 5 ore **Difficoltà:** E
Direttrici: Anna Maria Martorano (338.9498941); Aldo Ibello (347.3587058)
Partenza: ore 7:30

DESCRIZIONE

Un Vulcano con tre vette

L'escursione sul cratere del Gauro ha inizio dall'ingresso del complesso sportivo del Carney Park e prosegue sul lato orientale per un sentiero che costeggia il vulcano da cui si ha la possibilità di osservare in lontananza il Vesuvio, la Penisola Sorrentina, Capri e altro, e più da vicino il cratere degli Astroni e quello di Cigliano e nella parte pianeggiante del versante il rettilineo di via Campana che da Pozzuoli porta a Quarto e ad altri paesi dell'area flegrea.

Completata la salita lungo il costone in poco più di mezz'ora, si arriva a un pianoro. Da qui, svoltando sulla sinistra e attraversando una vegetazione che è tipica della macchia mediterranea, si sale coprendo un dislivello di altri 150 metri circa per raggiungere la sommità del versante orientale che su questo lato prende il nome di monte Corbara. La vista che offre questo punto di osservazione è da mozzafiato: oltre a quanto già ammirato durante la salita, si vede il Campiglione, così denominato il fondo del cratere ricoperto da un immenso prato verde sul quale sono presenti varie strutture sportive. Dopo una breve sosta, si prosegue per circa 20 minuti, per il versante occidentale del vulcano, che su questo lato è denominato monte Sant'Angelo, sulla cui vetta si trova una chiesa con annesso monastero dedicata all'arcangelo Michele.

Osservato il bellissimo panorama (Procida, Ischia, Cuma, ecc), per circa 150 metri si scende per una sella che conduce al versante meridionale, che è chiamato Monte Barbaro.

Da qui lo sguardo, dominando tutto il golfo di Pozzuoli e la cosiddetta "spiaggia romana", spazia per il Massico, l'Arcipelago Pontino, Cuma, Ischia, Procida, Montenuovo, Capri, la Penisola Sorrentina, il Vesuvio e, in lontananza, l'Appennino.

Ci si avvia di nuovo verso il lato orientale per iniziare una discesa piuttosto ripida che attraverso un castagneto porta di nuovo all'ingresso del Carney Park.



Tesseramento CAI

È possibile rinnovare l'iscrizione al CAI sin dal 3 gennaio prossimo, recandosi in sede (Via Porta di Mare 26, Salerno) il venerdì dalle 20 alle 21:30.

Ricordiamo alcuni vantaggi esclusivi per i nostri Soci:

- **Copertura assicurativa** per Infortuni, Soccorso Alpino, Responsabilità civile, Tutela penale.

- **Sconti** per l'acquisto di pubblicazioni e gadget del CAI.

- Diritto di ricevere la rivista nazionale **Montagne 360°** (mensile in carta patinata) e il nostro notiziario sezionale **Il Varco del Paradiso** (solo per tutti i Soci ordinari e per quei Soci giovani che non li dovessero già ricevere in famiglia).

- Condizioni agevolate nella fruizione dei **Rifugi del CAI**.

Per il 2014 le **quote associative** al CAI Salerno sono rimaste invariate:

- **60 euro** Socio ordinario.
- **40 euro** Socio ordinario con età tra 18 e 30 anni.
- **25 euro** Socio familiare.

- **15 euro** Socio giovane (fino a 17 anni).
- **75 euro** prima iscrizione del Socio ordinario over 30.

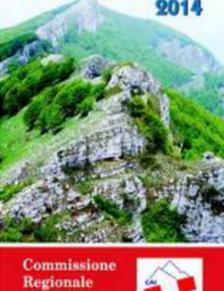
Il **versamento** può essere effettuato:

- Direttamente **in sede**.

- Con **bonifico bancario** intestato a "Club Alpino Italiano - Sezione di Salerno" c/c Credem Salerno **IBAN IT47M0303215200010000001478** specificando nella causale cognome e nome del Socio cui si riferisce il versamento.

Club Alpino Italiano

Programma Attività 2014



Commissione Regionale Escursionismo della Campania

I programmi del 2014

Tutti i **Soci della Sezione di Salerno**, possono ritirare in Segreteria, all'atto del rinnovo 2014 una copia della **pregevole e utilissima guida** che da undici anni illustra le attività delle **sezioni campane del Club Alpino Italiano**.

La pubblicazione, come sempre, è stata curata dalla **Commissione Regionale per l'Escursionismo della Campania**, presieduta dal nostro socio **Attilio Piegari**.

Le attività escursionistiche del 2014

saranno presentate ai Soci direttamente dai Direttori responsabili, nel corso di un incontro organizzato dalla Commissione Sezionale di Escursionismo, presieduta da Ugo Lazzaro



Il Varco del Paradiso

è il notiziario della Sezione di Salerno del Club Alpino Italiano, che, fin dalla nascita nel 1986, ne racconta le attività.

Puoi leggere sul sito web www.caisalerno.it le pagine dei fascicoli dal 2006 o puoi ritirarne una copia, presso la sede di Via Porta di Mare, 26 a Salerno.

19 gennaio 2014 Escursionismo: I borghi di Vietri sul Mare (Monti Lattari)

Percorso: Raito, Iaconi, San Vincenzo, Badia di Cava de' Tirreni (360), Capodacqua (652), Cappella Nuova, Sorgente del Cesare, Albori, Raito.
Dislivello: 450 m **Durata:** 3.30 ore **Difficoltà:** E
Direttrici: Anna Maria Martorano (338.9498941); Francesco Autuori (340.2227322); Annalisa Salese (335.1798416)
Partenza: ore 8:30

DESCRIZIONE

I luoghi più vicini e familiari sono quelli forse scontati, pertanto, poco frequentati. La nostra proposta riguarda un'escursione che, da Raito, frazione di Vietri sul mare, all'inizio della costiera amalfitana e con un ampio scenario non solo sullo specchio di mare davanti Salerno ma anche con la vista sulla valle Metelliana dove è collocata Cava de' Tirreni, attraverso borgate e boschi arriva alla Badia di Cava.

Quest'escursione vede la partecipazione anche dei Soci della sezione CAI di Avellino. Le auto verranno lasciate al grande bivio sotto Raito e attraverso una scalinata arriveremo alla località San Vito e quindi alla via 1° Torino che è una delle vie tipiche di Raito (200 m). La scalinata ci porterà al bivio di Albori ma noi proseguendo sulla destra incontreremo la cappella di Santa Margherita e arriveremo a Iaconi da qui all'ex convento di San Vincenzo (340 m) e attraverso il bosco e la vecchia polveriera raggiungeremo la Badia di Cava de' Tirreni (360 m) da dove ci immetteremo sul sentiero 300 dell'Alta Via dei Monti Lattari che porta al monte Avvocata.

Noi lasceremo questo sentiero dopo Capodacqua per scendere attraverso la Cappella Nuova alla sorgente del Cesare, quindi ad Albori. Dopo la visita del paese raggiungeremo le auto attraversando Raito.



21 gennaio 2014 I martedì culturali del CAI

"PICCOLA TERRA"

Documento pluripremiato in vari festival tra cui quello del Cinema di Montagna di Trento, presentato da Enzo Di Gironimo, componente del Comitato Scientifico Centrale e referente del Gruppo Terre Alte Italia centro-meridionale e insulare.



Il Varco del Paradiso

è il notiziario della Sezione di Salerno del Club Alpino Italiano, che, fin dalla nascita nel 1986, ne racconta le attività.

Puoi leggere sul sito web www.caisalerno.it le pagine dei fascicoli dal 2006 o puoi ritirarne una copia, presso la sede di Via Porta di Mare, 26 a Salerno.

venerdì 24 gennaio 2014 ore 20:00 Assemblea straordinaria dei soci

Ordine del giorno:

- 1 **nomina della commissione elettorale**
- 2 **confronto tra il Presidente e i Consiglieri con i Soci sulla vita della Sezione**
- 3 **varie ed eventuali**



26 gennaio Escursionismo: la via Maestra dei Villaggi di Amalfi (Monti Lattari)

Percorso: San Lazzaro di Agerola, belvedere della Colonia montana, sentiero 361, Vettica Minore, Lone, Pastena, Amalfi.
Dislivello: 760 m. in discesa **Durata:** 4 ore **Difficoltà:** E
Direttrici: Ennio Capone (338.8715121); Attilio Piegari (389.2415000)
Partenza: ore 8:00 con pullman riservato

DESCRIZIONE

Dalla piazza generale Avitabile in San Lazzaro di Agerola, dapprima una breve deviazione per raggiungere il belvedere della Colonia Montana di Agerola e scorgere dall'alto il fiordo di Furore.

Ritornati a Punta San Lazzaro inizierà la discesa lungo il "Sentiero dell'Antica Repubblica" prevalentemente su gradini di pietra, per secoli unico collegamento fra le località dell'altopiano agerolese e quelle della fascia costiera, strada utilizzata per il baratto dei prodotti caseari e agricoli dei Monti Lattari con il pescato amalfitano e le merci giunte via mare.

La splendida visione di Conca dei Marini in basso e della Costa d'Amalfi ci accompagnerà mentre, passando lateralmente a Tovere, primo "villaggio" amalfitano, sarà estremamente difficile contemperare gli infiniti gradini sino a Vettica Minore. Il successivo tratto di strada asfaltata permette di giungere alla frazione di Lone ove la pedonale prende finalmente il nome di "Via Maestra dei Villaggi" a testimonianza dell'antico collegamento per gli abitanti delle frazioni occidentali e dei casali collinari con il comune amalfitano.

Dopo l'abitato di Pastena, la breve escursione di sei chilometri permetterà infine, dopo averla lungamente ammirata dall'alto, di visitare Amalfi.

