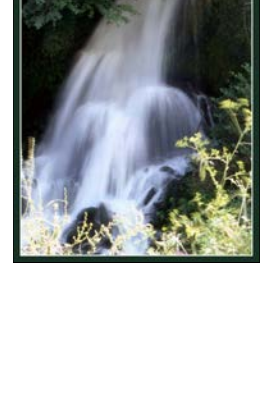


CAI SALERNO punto on line

Newsletter Marzo 2012

Il Circolo Fotografico Salernitano a "I martedì del Cai Salerno"



Proseguono, con sempre maggiore partecipazione e apprezzamento, gli incontri culturali che il primo ed il terzo martedì di ogni mese (esclusi luglio e agosto) si tengono alle ore 20 nella nostra sede di Via Porta di Mare 26 nell'ambito di quattro distinti cicli:

- **Conoscere per amare:** incontri di approfondimento con esperti di botanica, geologia, antropologia, fotografia naturalistica ... e altro ancora.
- **Conoscersi per rafforzarsi:** incontri con altre associazioni operanti sul territorio.
- **Lo spettacolo della montagna:** proiezioni di film di montagna, esplorazione e avventura.
- **La montagna raccontata dai protagonisti:** testimonianze dal vivo.

Il 6 marzo, con l'incontro sul tema **"La fotografia amatoriale: espressione artistica, culturale e di costume"**, prende il ciclo "Conoscersi per rafforzarsi". **Alfonso Liguori** e **Giuseppe Iennaco** presentano le attività del **Circolo Fotografico Salernitano**, fondato a Salerno nel 2003.

[Segui il Cir.Fo.S. su facebook.](#)

Sui Monti Mai il primo appuntamento 2012 per escursionisti esperti!

Con il **Circuito orientale dei Monti Mai** (Monti Picentini), **domenica 18 marzo** gli escursionisti esperti si danno il primo appuntamento diurno del 2012, con la guida di **Mario Petrosino** e **Sandro Giannattasio**.

Fondamentale partecipare alla **presentazione in sede venerdì 16 marzo alle 20,30**.



A grande richiesta il 18 marzo si replica il trenotrekkingferroviario "Salerno - Galdo - Castelluccio" ... e i posti sono già in esaurimento!



Lo spettacolare "Ponte dei Cosentini" (1886) che con tre ordini di archi di dieci metri di luce supera il torrente Calcina a 55 metri di altezza.

Ha avuto ancora una volta un enorme successo l'**evento particolarissimo** e pieno di sorprese organizzato dalla nostra Sezione per la **Quinta Giornata Nazionale delle Ferrovie Dimenticate**, che notoriamente si svolge in tutta Italia la prima domenica di marzo. Tutti esauriti i **110 posti sul treno "speciale"**, partito da Salerno per Sicignano, con servizio di **pastry a bordo**. Calorosa e sorprendentemente "calorica" l'**accoglienza in prossimità del fiume Tanagro**. Decisamente **spettacolare il trekking lungo i binari da Galdo a Castelluccio** (autentica novità) tra passaggi in galleria e su ponti mozzafiato; **varie le animazioni** sia al mattino (con i "Cavalieri degli Alburni") che al pomeriggio (con "I Briganti e Bottari degli Alburni"). **Gustosissimo il pranzo** amorevolmente preparato a Castelluccio dall'Associazione "La Ginestra onlus". Il tutto sotto l'attenta regia dell'**Amministrazione Comunale di Sicignano degli Alburni**, collaborata dalla **Comunità Montana "Alburni"**, e dai volontari della **Protezione civile** e della **Pro Loco**.

Unico neo ... le tante persone che non siamo riuscite ad accontentare a causa dei **posti limitati**. Ed allora, grazie alla disponibilità di **Rete Ferroviaria Italiana** e di **Trenitalia**, ecco che **si ripete l'evento domenica 18 marzo** ... ma stando ben attenti, questa volta, a prenotarsi già entro venerdì 9 marzo!

[La locandina del Trenotrekkingferroviario Salerno-Galdo-Castelluccio \(4 marzo ... con ripetizione il 18 marzo\)](#)

Convenzione tra la Direzione Musei e Biblioteche della Provincia e il Cai Salerno per valorizzare "Il Sentiero del Principe"



Su relazione dell'Assessore ai Beni Culturali **Salvatore Arena**, la **Provincia di Salerno** ha approvato a fine febbraio lo schema di convenzione che a marzo sarà stipulata tra la **Direzione dei Musei e Biblioteche della Provincia** e la **Sezione di Salerno del Club Alpino Italiano**, in base alla quale i volontari del Cai faranno da guida a studenti e turisti, l'ultimo sabato e domenica del mese, da marzo a settembre, lungo il sentiero che dal centro storico conduce al castello Arechi.

"E' un'occasione importante per valorizzare gli antichi sentieri del castello Arechi - ha detto l'**Assessore Arena** - con i volontari del Cai che faranno da guida ed accoglienza lungo il percorso. Una bella collaborazione per la promozione territoriale."

"Il Cai Salerno ha avuto sempre una particolare attenzione per i sentieri che si dipartono dalla città per salire sulle Colline Salernitane - ha sottolineato il **Presidente Antonello Sica** - per come dimostra la pubblicazione **"Salerno oltre l'immagine. Passeggiando per le colline"**, curata dal nostro Past Presidente **Francescopaolo Ferrara** nel 2003. La nostra gratuita collaborazione ben volentieri s'inserisce, dunque, nel solco di questo antico impegno."

[Segnala qui la tua disponibilità](#) a partecipare al progetto "Il Sentiero del Principe".

Postural walking: se ne parlerà il 20 marzo al Cai Salerno

"Postural walking. A piedi nudi nel parco" è il titolo del quinto incontro del 2012 per "I martedì del Cai Salerno".

Il medico chirurgo **dot. Antonio Parrella**, posturologo, ci intratterà sui benefici effetti che produce sulla postura il camminare a piedi nudi in montagna, laddove alla liberazione della sensibilità del piede ("mettere una calzatura è come bendare gli occhi") si associ un particolare accorgimento tecnico (da lui brevettato) per "coprire" gli opposti effetti dati dal disallineamento dell'arcata dentaria.

Sarà sicuramente una serata ricca di spunti e di ... dubbi e curiosità da soddisfare. Un tema "inquietante" e con un seguito concreto a cui potremmo essere tutti invitati ...

[La locandina dell'incontro di martedì 20 marzo.](#)



I programmi del 2012

E' in distribuzione gratuita per tutti - sia in sede che presso vari punti della città e della provincia - l'agile pieghevole (cm 10 x 15) riportante, in ogni dettaglio tecnico, l'**intero PROGRAMMA ESCURSIONI 2012 della nostra Sezione** comprendente:

- **67 proposte** di **Escursionismo**
- **10 proposte** di **Alpinismo Giovanile**

La pubblicazione è stata resa possibile grazie alla sponsorizzazione della **Centrale del latte di Salerno**.

Tutti i Soci della Sezione, possono inoltre ritirare una copia del pregevole e utilissimo opuscolo che da novembre illustra le attività dal **Cai Campania**. La pubblicazione, come sempre, è stata curata dalla **Commissione Regionale Escursionismo della Campania**, presieduta dal nostro socio **Attilio Piegari**.

CLUB ALPINO ITALIANO



Sul sito della Sezione si possono leggere **l'ricordi e le testimonianze** che già diversi Soci hanno voluto scrivere in occasione del nostro 25° anniversario.

Sono anche state pubblicate **le foto dei festeggiamenti** in sede (18 novembre 2011), scattate dai nostri Soci **Sandro Giannattasio** (Vice Presidente) e **Rosaria Longo**.

XX Giornata FAI di Primavera 24-25 marzo 2012. Anche il Cai interverrà alla presentazione organizzata dalla Delegazione FAI di Salerno il 22 marzo a Palazzo Sant'Agostino



"Da Salerno al Cilento, Monumenti rappresentativi del Capoluogo e Luoghi di rara bellezza della Provincia"; con questo tema **giovedì 22 marzo 2012, alle ore 17, nel Salone di Rappresentanza di Palazzo Sant'Agostino**, sede della Provincia di Salerno, verrà presentata al pubblico e alla stampa la **XX Giornata FAI di Primavera**, che dal **24 al 25 marzo** vedrà diverse imperdibili iniziative programmate nel nostro territorio dalla **Delegazione FAI di Salerno**, presieduta da Susy Camera d'Afflitto de Divitiis.

All'incontro, che sarà condotto dal giornalista **Paolo Romano**, intervengono: **Maria Rosaria de Divitiis** (Presidente FAI Campania), **Edmondo Cirielli** (Presidente della Provincia di Salerno), **Giuseppe Castellano** (Sindaco di Lustra Cilento), **Maura Picciau** (Soprintendente BSAE), **Gennaro Miccio** (Soprintendente BAP) e **Antonello Sica** (Presidente Cai Salerno).

Nell'ambito del ricco programma c'è anche un'**escursione a Rocca Cilento** - che si svolgerà proprio con la collaborazione di alcuni soci della Sezione Cai di Salerno - durante la quale si visiteranno dei vecchi mulini ad acqua del secolo XIII.

Per maggiori informazioni: 338.9498941 - sarechi@libero.it

... e infine non dimenticate, il 30 marzo, l'Assemblea ordinaria!

E' convocata per il giorno 29 marzo 2012, alle ore 8,00 in prima convocazione ed, occorrendo, per il giorno **venerdì 30 marzo 2012 alle ore 21,00** in seconda convocazione, sempre presso la sede sociale di Via Porta di Mare, 26 in Salerno, l'**Assemblea ordinaria dei Soci della Sezione Cai di Salerno** per discutere e deliberare sul seguente ordine del giorno:

- 1) Relazione annuale del Presidente in merito alle attività svolte nell'anno 2011.
- 2) Approvazione del bilancio consuntivo 2011.
- 3) Nomina del delegato della nostra Sezione all'Assemblea Nazionale dei Delegati del Club Alpino Italiano.
- 4) Varie ed eventuali.

Stante l'importanza degli argomenti all'ordine del giorno, si sollecita la massima partecipazione.

Salerno, 1 marzo 2012

Il Presidente

Antonello Sica

CAI SALERNO punto on line è la newsletter della **Sezione di Salerno del Club Alpino Italiano** (Via Porta di Mare, 26 - 84121 Salerno).

Per ulteriori informazioni scrivere a info@caisalerno.it oppure telefonare a **089.252788** (martedì e venerdì dalle 20 alle 21,30)

Se si desidera non ricevere più questa newsletter [fare clic qui](#).