



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SALERNO**



**GRUPPO
ALPINISMO GIOVANILE
GIOCHIAMO ARRAMPICANDO
SOSPESI NEL VUOTO**

ARRAMPICATA ALLE FALESIE DI ATENA LUCANA

DOMENICA 23 APRILE 2017

In collaborazione col gruppo **Roccia e Alpinismo del CAI**, giornata dedicata alle dimostrazioni di manovre di arrampicata, lungo le palestre attrezzate delle **falesie di Atena Lucana**

Partenza **Domenica 23 Aprile alle ore 8:30 dal parco Pinocchio.**

Ritrovo di arrivo **ore 9:30 in localita' Atena Lucana Scalo**, in prossimità del **bar La Casetta**. Proseguendo dopo circa 100 mt, bivio a destra per intraprendere stradina interpodereale, che dopo poco conduce in prossimità delle falesie (area picnic e ampio parcheggio).

COSA PORTARE

Scarponcini da trekking (non saranno ammessi coloro che calzano scarpe da ginnastica o similari), zaino, abbigliamento escursionistico adatto alla stagione, giacca di pile, mantellina impermeabile, cappellino leggero con visiera, crema solare, pranzo a sacco, acqua (almeno 1 lt).

L'attrezzatura per l'arrampicata sarà messa a disposizione dal gruppo di Alpinismo Giovanile e dal gruppo Alpinismo.

Nel corso di questa giornata daremo ai ragazzi la possibilità di cimentarsi su semplici vie di arrampicata, mostreremo loro le tecniche e le manovre di corda utilizzate nell'attività di ARRAMPICATA, dove la componente fisica-motoria e quella psicologica si fondono continuamente.

Per i **non soci** le adesioni vanno comunicate entro venerdì 21 Aprile.

Direttori di escursione: **Ciro Nobile (Alpinismo giovanile) 3391695263**

Carmine Nobile (gruppo Alpinismo) 3880735376

Marco del Regno (gruppo Alpinismo) 3480316889