



## Corso A2

29/30 GIUGNO/1 LUGLIO - 6/7/8 LUGLIO 2018

## Corso A2 Alpinismo 2 livello Programma

Weekend 1: 29 30 giugno e 1 luglio GRAN SASSO

Weekend 2: 6 7 8 luglio GRAN SASSO

### ARGOMENTI DEL CORSO

- Tecnica di progressione su neve/ghiaccio
- Tecnica di progressione su roccia
- Tecniche di sicurezza su roccia
- Preparazione di una salita
- Materiali alpinistici
- Storia dell'alpinismo
- Pronto soccorso e fisiologia
- Topografia ed orientamento

### REQUISITI

- Essere in buone condizioni fisiche e di allenamento
- Essere in possesso dell'attrezzatura personale: casco, imbraccio basso, scarpe da arrampicata, 2 moschettoni a pera con ghiera, 2 cordini in kevlar/dynema da 3,5 m e 1,5 m, un freno/piastrina completo di 2 moschettoni a D con ghiera, zaino da arrampicata;
- Essere in regola con l'iscrizione al C.A.I. per l'anno 2018

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il 20/06/2018 allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dell'arrampicata non agonistica ed un anticipo di € 50,00 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in € 230,00 versato mediante bonifico bancario sul conto IBAN IT9180347501605CC0011475606

[Vedere il modulo di iscrizione](#)

INA INSA GA Davide Di Giosaffatte tel. 330462938 (Direttore del corso e della scuola)

[www.scuolabelsud.it](http://www.scuolabelsud.it) [scuolabelsud@gmail.com](mailto:scuolabelsud@gmail.com)

Corso di introduzione all'alpinismo 2018 in 2 week-end con uscite in campo per esercitazioni pratiche e lezioni teoriche.

Costo di iscrizione: 230 € iscrizioni entro il 20/06/2018

Direttore del corso: INA INSA GA Davide Di Giosaffatte

Contatti: [www.scuolabelsud.it](http://www.scuolabelsud.it) [scuolabelsud@gmail.com](mailto:scuolabelsud@gmail.com) 330462938