



CAI SEZIONE DI CAVA DE' TIRRENI

Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it



INTERSEZIONALE CAMPANA DI PRIMAVERA

Domenica 8 Aprile 2018

Parco Regionale Monti Lattari

Monte Avvocata (1.014 m) e Santuario Avvocata (873 m)

Appuntamento: ore 8.30 Parcheggio Piazzale Abbazia Benedettina della Badia di Cava.

Dislivello: 650 m – Difficoltà: E – Durata: 5 ore A/R – Colazione a sacco.

Direttori dell'escursione: Lucia Palumbo 349.5527203 – Carlo Bruno 334.3561364 – Raffaele Lambiase 335.473770

Breve descrizione del percorso: il percorso ha inizio dal piazzale antistante l'Abbazia, scendendo per una stradina a ciottoli si perviene su di un ponticello (torrente Bonea), lo si attraversa dirigendosi verso destra e appena dopo pochi metri si devia a sinistra e si imbecca il sentiero CAI n. 300 (Alta Via dei Monti Lattari); proseguendo in boschi di castagni, ontani e lecci, si perviene alla sorgente di Capo d'Acqua (566 m) (acqua potabile) e continuando si raggiunge il valico di Cappella Vecchia (649 m) con bella vista sul Golfo di Salerno; proseguendo su sentiero panoramico che affaccia sulla Costiera Amalfitana si perviene ad un'altra sorgente "Acqua Fredda" (824 m) (acqua potabile). Oltrepassata la Sella si lascia sulla destra la continuazione dell'Alta Via, proseguendo si perviene a un rudere di cinta muraria; appena dopo su delle roccette a sinistra c'è la deviazione per il Monte Avvocata (1.014 m) e continuando sul sentiero in discesa si arriva direttamente al Santuario.

Arrivati in cima al Monte Avvocata, da cui si gode una vista mozzafiato, scendendo poi dalla cima per sentiero, passando per il Belvedere si arriva ugualmente al Santuario. Sosta per consumazione colazione a sacco. Il ritorno è lo stesso dell'andata.

Buona Montagna a tutti

