

SEZIONE CAI DI SALERNO

TRAVERSATA DEI MONTI LATTARI

25-28 maggio 2019

Si premette che:

A) I soci Anna Maria Martorano (cell. 3389498941) e Rosario Bartiromo (cell. 3384598784), responsabili per le prenotazioni ed organizzazione dei pernottamenti, cene e prime colazioni, provvederanno anche ad effettuare servizio navetta per il trasporto dei bagagli dalla Badia di Cava a Tramonti (g. 25); da Tramonti ad Agerola (g. 26) e da Agerola ai Colli di S. Pietro (g. 27),

B) il costo complessivo dell'intera traversata si aggira tra i 180/200 euro, come da dettagli che ci riserviamo di fornire,

C) i soci che non si saranno prenotati per l'intera traversata entro venerdì 12 c.m., potranno comunque prendere parte a singole escursioni, concordando con i responsabili ora e luogo di incontro di ciascuna partenza. In particolare:

a - il giorno 25, giunti a Maiori potranno fare ritorno a Salerno, servendosi del pullman della Sita;

b - il giorno 28 potranno raggiungere Torca, luogo di inizio della 4° tappa, prenotando un posto sul pullman privato che partirà da Salerno per la programmata escursione domenicale (responsabile Ennio Capone, cell. 3388715121), nei limiti dei posti disponibili detratti quelli riservati ai partecipanti all'intera traversata;

c - per solo alcuni dei pernottamenti i soci interessati provvederanno direttamente alle prenotazioni presso le strutture ancora disponibili, fruendo anche della cortese collaborazione dei soci Anna Maria Martorano e Rosario Bartiromo.

ITINERARIO CON L'INDICAZIONE DEI LUOGHI E DISLIVELLI SEGNATI SULLA CARTA DEI MONTI LATTARI:

PRIMA TAPPA: DA CAVA A MAIORI, ATTRAVERSO IL MONTE AVVOCATA

ora 9,30 incontro con i soci di Amatrice e breve visita al santuario della S.S. Trinità della Badia (fondata nel 1011 da S. Alferio Pappacarbone e sin dal Medioevo ritenuto uno dei centri religiosi e culturali più vivi e potenti dell'Italia Meridionale); ore 10 inizio dell'escursione sul sent. 300 dell'Alta Via dei Monti Lattari (352), dopo poco incrocio con il sent. 302, Pertone, sulla nostra dx (359); all'incrocio con il sent. 303, è possibile rifornirsi di acqua fresca alla sorgente Capodacqua (658); all'incrocio con il sent. 303a si raggiunge Cappella Vecchia (694), dove sostremo un poco per godere di viste panoramiche della città di Salerno a sud-est, del m. Falerio di Cetara e di tutto il "lunato golfo" a sud e della vetta del m. Avvocata ad ovest, senza ignorare i picchi e le bellissime creste frastagliate dei Monti del Demanio alle nostre spalle; dopo incontreremo altra sorgente, Acquafredda (824); più

innanzi il sentiero dell'Alta Via si divide in due rami, quello principale a dx si dirige verso le bellissime creste del Demanio e le vette del m. Finestra, l'altro, sul quale proseguiamo, verso la vetta del monte Avvocata (1014); dalla cima si scende per roccette al Santuario della Madonna Avvocata (873), le cui origini in grotta risalgono al 1485 ad opera di un pastore, mentre la chiesa sovrastante fu edificata nel 1503; consumata la colazione a sacco, inizieremo la discesa verso Maiori sul sent. 307, lasciando sulla dx il 307a, diretto a Vecite (515); a Maiori (l.m.), dopo un probabile bagno in mare, gli escursionisti della traversata fruendo di macchine private si recheranno a Polvica di Tramonti per la cena ed il pernottamento, mentre gli altri, con pullman della Sita faranno ritorno a Salerno.

SECONDA TAPPA: DA CHIUNZI AD AGEROLA ATTRAVERSO IL MONTE CERRETO

Ritorno sul sent. 300 in località Valico di Chiunzi (650), che da Polvica (321) verrà raggiunto fruendo di macchine private; incrocio con i sentieri 312 e 312a al Tuoro di Cesarano (801); Tuoro Stellante/Vetta San Marco (885); incrocio con il sent. 324 Vena Scalandrone (1028); incrocio con i sentieri 315d e 340c (1108); incrocio con il 340 (1300); vetta m. Cerreto (1316); incrocio a sin. con il sent. 315, che scende verso Ravello (1099); incrocio con il sent.326 a dx (1078); incrocio con il sent. 351 (1112), che scende a sin. verso S. Maria ai Monti; (Piano di Megano (1055) - incrocio simultaneo con i sentieri 328 e 356 sulla dx in prossimità dell'Acqua Vrecciara (1011) ed ingresso nella parte alta della Riserva Integrale della Valle delle Ferriere, costeggiando a nord il m. Rotondo; incrocio a sin. con il sent. 301 nell'Imbarrata (979); Colle S. Angelo; incrocio con il sent. 367 (935), cd via Longobarda, che si percorre, abbandonando l'Alta Via, fino al traforo di Agerola (720); cena e pernottamento.

TERZA TAPPA: DA AGEROLA A FONTANELLE, ATTRAVERSANDO IL MOLARE, LA CROCE DI CONOCCHIA ED IL MONTE COMUNE

INIZIO SENT.329d - via Locoli ex mattatoio comunale (800); incrocio e proseguimento su sent. 300 al Valico Colle Sughero -Crocella (1002); Colle Garofalo (1052); Palmentiello (960), incrocio sent. 350a proveniente dal Faito (1261); Molare (1444); Croce della Conocchia (1316); Caserma della Forestale (767); S. Maria del Castello (685), Monte Comune (877); Cesina, incrocio sulla dx sent. 342 diretto ad Arola (504); Monte Vico Alvano (642); incrocio strada statale Sorrento - Positano (343) - Hotel Royal Hills cena e pernottamento-

QUARTA TAPPA: DA TORCA A PUNTA DELLA CAMPANELLA

Hotel Royal Hills - incontro con il gruppo in escursione domenicale proveniente in pullman da Salerno e trasferimento a Torca (323); incrocio con sent. 344 proveniente da Sorrento e diretto alla Marina di Crapolla e proseguimento congiunto dei due sentieri; distacco dal sent. 344 che scende a sin. verso Crapolla (197); incrocio con sent.355 a dx diretto a Termini (200); Baia di Recommone (l.m.); Torre (82), Marina di Cantone(l.m.); Nerano (150); Monte san Costanzo (486); Punta della Campanella per creste (35), Termini (323) - ritorno in pullman a Salerno.