



## **CLUB ALPINO ITALIANO** **sez. di Salerno**

### **Trekking Emilia – Umbria**

**7-16 maggio 2019**

#### **Martedì 07/05/2019**

Salerno partenza h 07:17 Treno Frecciarossa 1000 9312 – Arrivo a Bologna h 11:20  
Cambio Treno Regionale 11489 per Pian Di Venola arrivo h 12,41 – Durata 5h 24'  
Escursione: “Il sentiero del postino” - Caprara di Sopra - Pian di Venola 142 m - Il Poggiolo 417 m  
Disl. 350 m                      Durata h 1 ½    Diff. T  
Cena e pernottamento presso il Poggiolo.

#### **Mercoledì 08/05/2019**

Escursione: Il Poggiolo - Circuito Parco Storico di Monte Sole - Sentiero della memoria.  
Disl. 250                      Durata h 5        Diff. E  
Rientro al Poggiolo. Cena e pernottamento.

#### **Giovedì 09/05/2019**

Escursione: “Sentiero della Lana e della Seta” - Il Poggiolo 417 m – Vado 170 m – Montepiano.  
Disl. 200 m (s) 500 m (d)                      Durata h 2 ½        Diff. E  
Da Vado bus per Castiglione dei Pepoli e poi per Montepiano (passaggio dall’Emilia alla Toscana).  
Cena e pernottamento all’Hotel Margherita.

#### **Venerdì 10/05/2019**

Escursione: Montepiano 831 m – Barberino del Mugello 276 m  
Disl. 600 m    Durata h 6        Diff. E  
Cena in Ristorante  
Pernottamento presso Inn Hotel.

#### **Sabato 11/05/2019**

Escursione: Barberino del Mugello 276 m – Lago Bilancino - San Piero a Sieve 202 m – Vicchio 203 m  
Disl. 100 m                      Durata h 4        Diff. T/E  
Cena e pernottamento presso Residenza Montelleri a Vicchio.

**Domenica 12/05/2019**

Escursione: Vicchio – Monte Giovi – Monte Senario.

Disl. 500 m                      Durata h 5      Diff. E

Cena e pernottamento presso Residenza Montelleri.

**Lunedì 13/05/2019**

Trasferimento con il treno Vicchio – Firenze - Arrivo Stazione Fossato di Vico – Gubbio.

Cena e pernottamento presso l'Hotel San Marco.

**Martedì 14/05/2019**

Escursione: Gubbio – S. Ubaldo - Giro del monte Ingino 908 m – Gubbio.

Disl. 400 m                      Durata h 5      Diff. E

Cena e pernottamento presso l'Hotel San Marco.

**Mercoledì 15/05/2019**

Gubbio: Giornata dedicata alla Festa dei Ceri.

Cena e pernottamento presso l'Hotel San Marco.

**Giovedì 16/05/2019**

Rientro in treno a Salerno: Partenza dalla Stazione di Fossato di Vico - Gubbio h 16,48 cambio a Roma arrivo a Salerno h 21,46.

**Direttori:**

Francesco Autuori 3402227322 - Anna Maria Martorano 3389498941

**Prenotazioni entro il 15 febbraio**